

# Educare gli adolescenti all' affettività e alla sessualità

Ogni anno nel nostro paese si contano tra le minorenni circa **10,000** parti e **4000** interruzioni volontarie di gravidanza (IVG) eseguite in strutture pubbliche.

(ministero della Salute 2008)

# Tassi di abortività (IVG) per età, 1983-2006

Classi di età	Anni				VARIAZIONE* %	
	1983	1991	2005	2006	2006/2005	2006/1983
< 20 -	8.0	5.5	7.6	7.8	2.6	-2.5
20-24	23.6	13.4	15.7	15.9	1.3	-32.6
25-29 -	27.6	15.7	15.3	15.2	0.7	-44.9
30-34	25.2	17.1	13.2	13.0	-1.5	48.4
35-39 -	23.6	15.1	10.6	10.5	-0.9	55.5
40-44	9.8	7.2	4.8	4.7	-2.1	-52.0
45-49	1.2	0.9	0.5	0.5	0.0	-58.3

# Obiettivo generale

Fornire ai giovani e ai giovanissimi strumenti idonei e scientificamente corretti per prevenire comportamenti rischiosi e inadeguati in relazione alla sessualità e promuovere una sana identità emotiva e sociale

# Struttura del progetto

- \* Presentazione del progetto agli insegnanti e ai genitori
- \* Incontri informativi e formativi con i ragazzi di età compresa tra i 13 e i 15 anni
- \* Istituzione di uno sportello web di comunicazione anonima e costante

- \* **Fase iniziale:** compilazione da parte dei ragazzi di un questionario(anonimo) di ingresso
- \* **Fase operativa:** Incontri divulgativi di ginecologia e attività di gruppo in psicologia ( peer education)
- \* **Fase conclusiva:**questionario finale compilato dai ragazzi nel quale viene richiesta una valutazione complessiva dell'esperienza.

# Obiettivi specifici in Ginecologia

- >Cenni di anatomia e fisiologia maschile e femminile.
- >Metodi contraccettivi e loro efficacia.
- >Contraccezione d'emergenza (la pillola del giorno dopo: chi può usarla e quando, a chi rivolgersi, effetti collaterali).
- >Aborto (la legge, le strutture competenti, il metodo d'intervento, ripercussioni fisiche e psicologiche).
- >Prevenzione e screening.
- >Malattie sessualmente trasmesse.
- >Vaccino HPV.

# Obiettivi specifici in Psicologia

- Aumentare e migliorare le conoscenze dei ragazzi sulla sessualità.
- Fornire strumenti agli insegnanti per intervenire nell'educazione affettivo-sessuale.
- Analizzare attraverso gli incontri ed i questionari i reali bisogni dei ragazzi.
- Offrire ai ragazzi uno spazio attivo e competente di discussione e confronto sulla sessualità.
- Promuovere il riconoscimento di servizi socio-sanitari (consultori) preposti a fornire consulenza in questo ambito.

# Albert Einstein

- **L'unico modo di conoscere davvero i problemi dei giovani è accostarsi a quanti di loro vivono quei problemi e trarre da essi, da quello scambio le conclusioni**