



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE STATALE  
"FRANCESCO SAVERIO NITTI"  
ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO  
LICEO SCIENTIFICO – Liceo Scientifico opzione SCIENZE APPLICATE  
Liceo Scientifico ad indirizzo SPORTIVO  
Liceo delle Scienze Umane con opzione Economico Sociale  
Via J.F. Kennedy, 140/142 – 80125 Napoli – Tel. 081.5700343 – Fax 081.5708990 – C.F. 94038280635  
Sito web: <http://www.isnitti.edu.it> - e-mail: [nais022002@istruzione.it](mailto:nais022002@istruzione.it) - posta certificata: [nais022002@pec.istruzione.it](mailto:nais022002@pec.istruzione.it)  
40° DISTRETTO SCOLASTICO



## CIRCOLARE n. 95

I.I.S.S. "F. S. NITTI" DI NAPOLI  
Prot. 0000770 del 16/02/2023  
I-1 (Uscita)

**Ai genitori degli alunni**

**Classi 2Cs e 2D**

**Ai docenti coordinatori**

**OGGETTO: PROGETTO ADOLESCENZA 2022/23 – “IL CORPO E L’INTEGRAZIONE CON LA MENTE NEL DISAGIO ADOLESCENZIALE DEI NOSTRI TEMPI”**

L’Istituto Nitti ha organizzato con L’ “ISTITUTO ITALIANO delle SCIENZE UMANE onlus” rappresentato dal Presidente dott. Michele Rossena (psicologo/psicoterapeuta) **il progetto ADOLESCENZA 2022/23 – dal titolo “Il Corpo e l’integrazione con la mente nel disagio adolescenziale dei nostri tempi”** al fine di implementare azioni di orientamento, contrasto e prevenzione dell’abbandono/insuccesso scolastico, attraverso un percorso, che, partendo dalla dimensione corporea, possa condurre ad una integrazione mente/corpo vissuta ed agita serenamente, attraverso attività di gruppo e laboratoriali.

Sono state individuate le classi in indirizzo come beneficiarie del progetto. Le azioni progettuali inizieranno nel mese di febbraio, e dovranno concludersi entro e non oltre il 31/7/23.

Il progetto prevede le seguenti attività:

- Dieci giornate di counseling psicosomatico, non genericamente centrate ma prioritariamente finalizzate ai "sintomi psico-fisici del disagio": come evidenziarli ed imparare ad affrontarli. Si prevede infatti una classe di esercizi principalmente bioenergetici di gruppo, di facile apprendimento, che tutti i partecipanti fruitori dello sportello, possono infatti facilmente ripetere in piena autonomia.
- Dieci giornate mirate all'integrazione mente-corpo, attraverso le basi della scultura, per stimolare, nella pratica di lavoro con la creta facilitato dall'uso della musicoterapia, "l'unità funzionale psicosomatica" e con questa l'inizio di una migliore percezione dello schema corporeo.
- Dieci gruppi di incontro secondo la classica versione progettata ed attuata da Carl Rogers e adattata al disagio adolescenziale secondo il nostro modello esperienziale, per un progressivo approccio con "il disagio del profondo nelle emozioni degli adolescenti".
- Una giornata di introduzione al progetto in cui sarà possibile definire le linee essenziali di un intervento mirato particolarmente al corpo dell'adolescente che sarà diffusamente disvelato nelle sue principali caratteristiche, compreso l'aspetto coinvolgente la sessualità.

**Mod. CI Rev. 5 del 2.09.19**



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE STATALE  
"FRANCESCO SAVERIO NITTI"  
ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO  
LICEO SCIENTIFICO – Liceo Scientifico opzione SCIENZE APPLICATE  
Liceo Scientifico ad indirizzo SPORTIVO  
Liceo delle Scienze Umane con opzione Economico Sociale

Via J.F. Kennedy, 140/142 – 80125 Napoli – Tel. 081.5700343 – Fax 081.5708990 – C.F. 94038280635  
Sito web: <http://www.isnitti.edu.it> - e-mail: [nais022002@istruzione.it](mailto:nais022002@istruzione.it) - posta certificata: [nais022002@pec.istruzione.it](mailto:nais022002@pec.istruzione.it)  
40° DISTRETTO SCOLASTICO



- Una giornata di incontro-confronto ragazzi insegnanti su quanto evidenziato nei gruppi d'incontro.
- Una giornata di incontro con gli insegnanti alla luce di quanto emerso durante il progetto per poter tracciare indicazioni valide per una maggiore armonia relazionale.
- Una giornata dove sarà possibile trarre delle prime conclusioni con la presenza di ragazzi, insegnanti, genitori.

Per la realizzazione di questo progetto saranno coinvolte le seguenti figure professionali, individuate tra i volontari associati all'Istituto delle Scienze Umane onlus: il Dott. Michele Rossena, psicoterapeuta direttore del progetto e supervisore costante dell'operatività, la dott.ssa Silvia Urso specialista in counseling a mediazione corporea, la dott.ssa Stefania Pisa specialista in arteterapia e musicoterapia e la dott.ssa Irena Guerra specialista in gruppi di incontro adolescenziali

Pertanto, **i genitori delle classi 2D e 2CS** sono invitati a partecipare ad un incontro informativo con il dott. Rossena Presidente dell'Istituto delle Scienze Umane, il giorno **giovedì 23/2/2023 alle ore 15,30 nell'Aula Magna dell'Istituto Nitti.**

*Il Dirigente Scolastico*  
*dr.ssa Annunziata Campolattano*

Firmato Ai sensi del Cad